

BIJ-1

voor kinderen en ouders in Spoorwijk



JAARVERSLAG 2018

Een leerrijke speelplek 2018-2020



Bij-1
Prudens van Duysestraat 18
2524 AE Den Haag

070 785 58 20
06 19 45 43 47
06 22 42 90 56

Stichting Bij-1
KvK 53959965
IBAN: NL92 RABO 0398 2779 74

ANBI RSIN: 851091131
www.bij-1.nl

Missie Bij-1

Bij-1 is een vrijwilligersorganisatie die zich inzet voor kinderen en ouders in armoede. Het is de missie van Bij-1 om bezoekers positieve aandacht te geven van persoonlijk betrokken vrijwilligers. Doel is dat er een veilige en liefdevolle plek ontstaat waar kinderen zich met plezier en creativiteit kunnen ontwikkelen. Ouders vinden in Bij-1 een luisterend oor, morele steun, praktisch advies en een sociaal netwerk. Op die manier wil Bij-1 zowel kinderen als ouders de kans geven om te ontdekken dat zij waardevol zijn, talenten hebben en mogen werken aan mooie toekomstdromen.

Overzicht activiteiten in Bij-1

Nieuw in de aanpak voor 2018-2020 is dat Bij-1 de activiteiten aanpast op recente inzichten rond de hersenontwikkeling van kinderen. Onderzoek heeft aangetoond dat o.a. gezonde voeding en creativiteit de hersenontwikkeling stimuleren. Bij-1 werkt graag en zoveel mogelijk met creatieve materialen zoals bij de activiteiten te lezen is. Daarnaast zijn we steeds op zoek naar nieuwe uitdagingen op dit gebied in samenwerking met kunstenaars uit de regio.

Ouder-kind ochtend

Drie ochtenden per week staan de deuren van Bij-1 open voor ouders en hun jonge kind (tot vier jaar). Deze ochtenden dienen meerdere doelen. Ouders vinden hier de ruimte om de zorg voor hun kind even te delen met de vrijwilligers, ouders ontdekken hoe ze met hun kind kunnen spelen en ouders vinden elkaar en krijgen zo de mogelijkheid om hun sociale netwerk uit te breiden.

De kinderen spelen zelf, met hun ouder, een vrijwilliger van Bij-1, of met elkaar. Er worden verschillende activiteiten aangeboden geïnspireerd op de theorie van Reggio Emilia, gericht op experimenteren, ervaren en ontdekken. Iedere week is er een plek waar sensorisch materiaal wordt aangeboden, kinetisch zand bijvoorbeeld, er worden creatieve activiteiten aangeboden, in de breedste zin van het woord, samen liedjes zingen, fruit eten, buiten spelen in onze tuin.

Voor specialistische hulp verwijzen de vrijwilligers en coördinatoren van Bij-1 ouders door naar andere organisaties in de wijk. Bij-1 heeft een goed overzicht van de sociale kaart in Den Haag en onderhoudt contacten met deze organisaties. Waar nodig en mogelijk speelt Bij-1 een bemiddelende rol. Denk bijvoorbeeld aan een doorverwijzing naar de Raad en Daad balie of de Voedselbank. Tijdens de koffieochtenden wordt vers fruit en groente aangeboden, voor zowel ouder als kind.

Ouder- en Kindochtend

	Totaal jan-juli	Totaal sept - dec
Aantal activiteiten	41	33
Aantal unieke kinderen	41	27
Aantal unieke ouders	35	25
Gemiddeld aantal kinderen	4	3
Aantal ouders >4x	17	15



Kinderclub

Vier keer per week bieden we aan kinderen van 4-10 jaar, in verschillende ruimtes diverse activiteiten aan. Bij de keuze voor activiteiten wordt aandachtig gekeken naar de behoeften van onze bezoekers.

Sensorische activiteiten, zoals spelen en ontdekken met :

- Spelen met linzen
- Maizena met water
- Kinetisch zand
- Klei
- Zoutdeeg

Creatieve activiteiten (Door creatief bezig te zijn en te experimenteren krijgt de hersenontwikkeling een enorme stimulans¹), we werken vanuit de methode van Reggio Emilia

- Schilderen met allerhande materialen en kwasten.
- Koken en bakken in de keuken.
- Lijmen, plakken, slijm maken.

Een aantal vaste activiteiten, die iedere week geboden worden

- Vrij spel (keukentje, parkeergarage met auto's, treinbaan etc)
- Ballenbak (sensorische activiteit waarbij je ook leert rekening te houden met elkaar)
- Atelier: Schoolborden waarop met krijt, verf of whiteboardmarker gewerkt kan worden
- Gezelschapsspelletjes spelen



In onze tuin is afgelopen jaar een moestuin aangelegd. Met hulp van een vrijwilliger ontdekken kinderen de groei van groente en fruit. Bij mooi weer spelen we buiten, in onze eigen tuin, waarbij bovenstaande activiteiten ook binnen aangeboden worden. Of we gaan naar de grote speeltuin om de hoek waar de kinderen zich kunnen uitleven. Hier bieden we gezamenlijk spel aan zoals voetbal en trefbal. Daarnaast kunnen kinderen samen of alleen vrij spelen in de speeltuin of met het meegenomen speelgoed. We nemen ook grijpers en vuilniszakken mee zodat er zwerfvuil opgeruimd kan worden.

Kortom, veel afwisseling qua materiaal en activiteiten waardoor de hersenen zich spelenderwijs ontwikkelen.

Kinderclub

	Totaal jan-jul	Totaal sept-dec
Aantal activiteiten	87	64
Aantal unieke kinderen	111	123
Gemiddeld aantal kinderen	9	11
Aantal kinderen >4x	48	42

¹ M. Mieras, *Wat doet kunst met je hersenen?*, 2017

Overzicht activiteiten met Bij-1 buiten de deur



Behalve onze vaste activiteiten in Bij-1 zijn we graag actief aanwezig bij activiteiten voor kinderen en ouders in de wijk. Het is een gelegenheid om nieuwe kinderen en ouders attent te maken op de activiteiten van Bij-1. Tegelijkertijd onderhouden we de contacten met bekende organisaties en ontstaat er samenwerking met nieuwe organisaties.

We hebben meegedaan met de **Buitenspeeldag** in juni samen met de scholen en het welzijnswerk. Tijdens het jaarlijkse **Laakfestival** bezochten ruim 100 kinderen de stand van Bij-1 om van zout deeg eigen figuren te ontwerpen en

een houten knikkerbaan te timmeren. **Kleurrijk festival** is een wijkfeest waar kinderen uit de buurt allerlei activiteiten kunnen doen. In de stand van Bij-1 was er gelegenheid om te elastieken, met kinetisch zand te spelen, een masker te ontwerpen en een werpspel met ballen te doen. De **Burendag** hebben wij gebruikt om onze tuin met de burens op te knappen.

Op uitnodiging van **ABZee** konden een aantal kinderen van Bij-1 gratis meedoen aan een workshop :”mui zwemmen”. Compleet met wetsuit en safety board werd er zwemmend in de zee geleerd hoe je uit een mui kan komen.

Eind november heeft Bij-1 meegedaan aan de **Recycle Sint** ruilbeurs. Hierbij konden ouders speelgoed inleveren en d.m.v. een bonnensysteem ander speelgoed mee naar huis nemen. Het overgebleven speelgoed werd gedoneerd aan de Voedselbank.



Jaarlijks uitje

Eén dag per jaar organiseert Bij-1 voor alle kinderen en ouders die Bij-1 bezoeken een “leerrijke speeldag”. In Rijswijk werd een mooie locatie gehuurd met veel ruimtes binnen en genoeg buitenruimte die voldeed aan de ideeën voor de invulling van de dag.

Voor de ouders was er in de ochtend een workshop over “rivaliteit tussen kinderen” waarin samen gezocht werd waar de grens lag tussen ingrijpen van ouders en het geven van autonomie aan de kinderen om voor zichzelf op te komen. Voor de kinderen waren er 5 roulerende workshops waardoor iedereen overal aan mee kon doen. Er was een workshop “**wat leeft er in de sloot**” waarbij kinderen met schepnetjes, loepjes en kaarten met waterdieren erop kon zoeken wat ze in hun netjes

hadden gevangen. Watervlooien, rivierkreeftjes, kikkers, van alles werd er gevonden. Voor de bouwers onder de kinderen was er een workshop “**make a do**” waarbij je van kleine en grote kartonnen dozen je eigen vliegtuig, auto, hut, winkel, bed, noem maar op in elkaar kon zetten met een kartonnen zaag en schroeven. De jongste kinderen hadden een workshop “**koekjes bakken**”.



Er was een workshop “**sport en spel**” waarbij met ballen, klimtouwen, een springkussen en stokken iedereen sportief bezig

was. De 5^e workshop was “**hoe maak je een dansje**” op de muziek die je hoort.

Doelen

In ons projectplan hebben we vastgesteld hoeveel mensen uit elke categorie we willen bereiken. Hieronder is dit in een overzicht weergegeven. De cijfers geven het aantal mensen aan waar we iets voor willen gaan betekenen

	Doel 2018	Realisatie 2018	Doel 2019	Doel 2020
Kinderen	170	168	175	180
Ouders	75	49	75	75
Vrijwilligers	30	21	31	32

